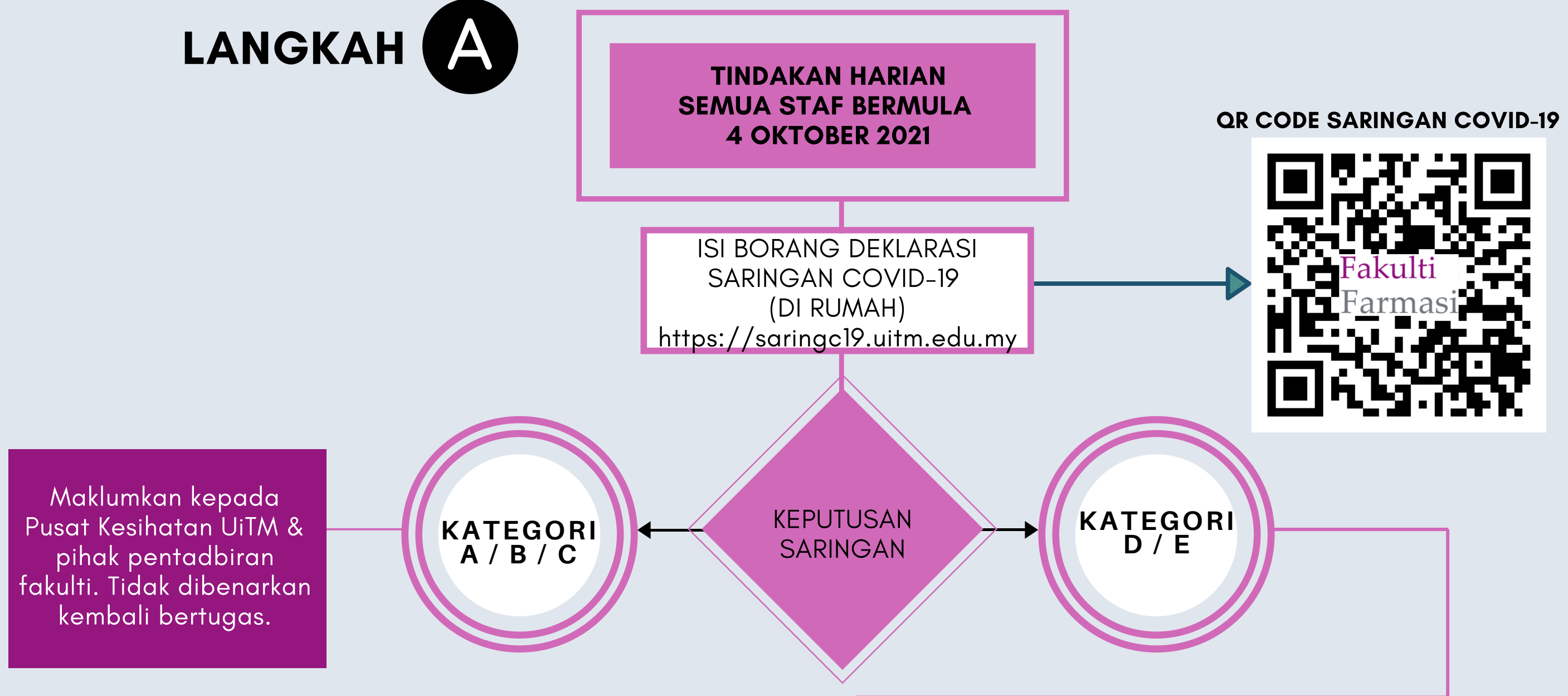


PROSEDUR OPERASI STANDARD (SOP) STAF FAKULTI FARMASI UiTM

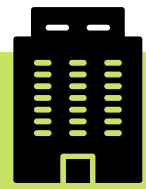
SOSHCo Fakulti Farmasi

PELAN PEMULIHAN NEGARA (PPN) 2021

LANGKAH A

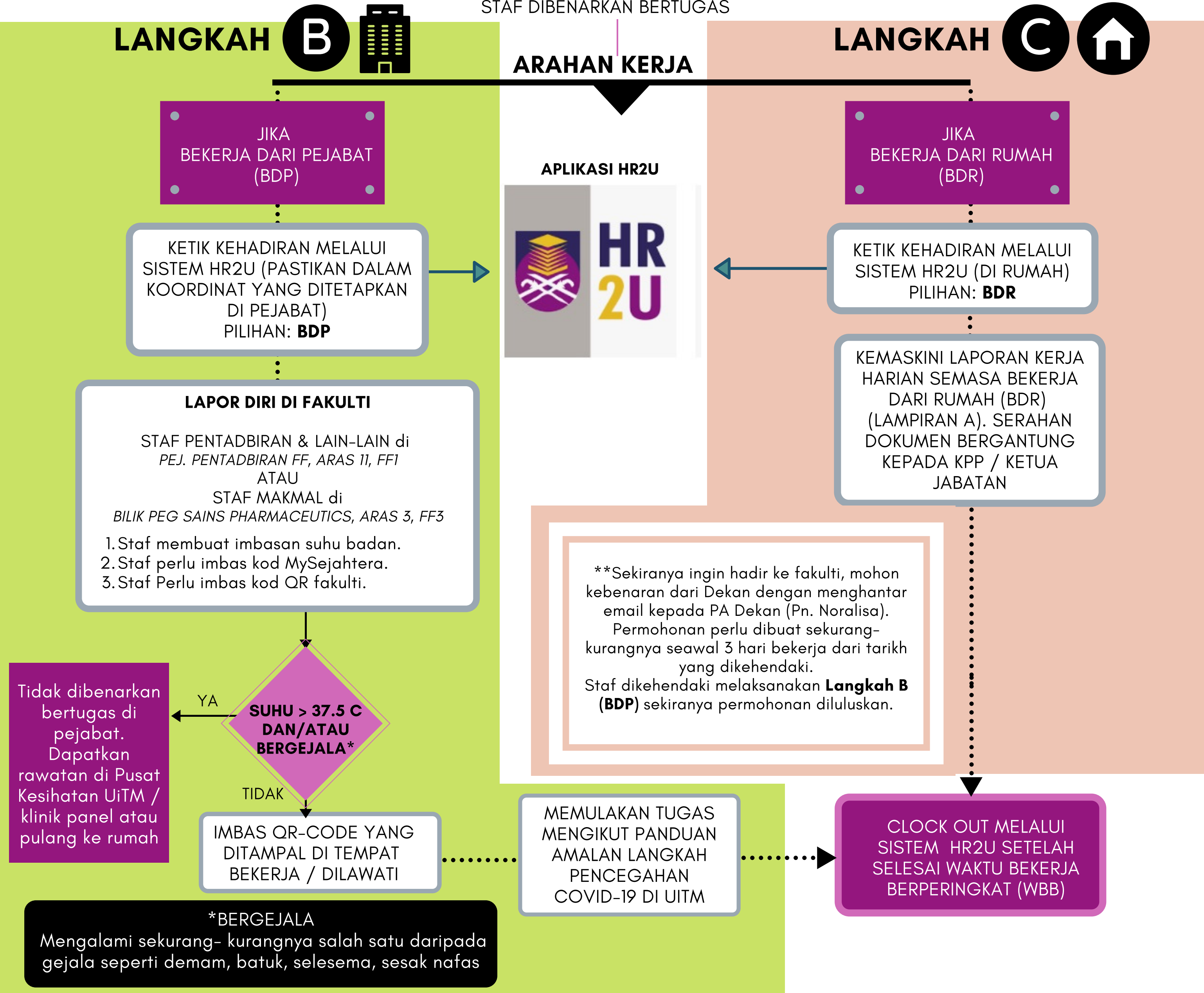


LANGKAH B



ARAHAN KERJA

LANGKAH C



PERANAN WARGA TERHADAP RANTAIAN COVID-19



Apa yang perlu anda lakukan?

- Anda **TIDAK DIBENARKAN** kembali bertugas / hadir Pengajaran dan Pembelajaran Secara Bersemuka
- Patuhi **tempoh dan tempat** kuarantin seperti yang diarahkan oleh pihak Kementerian Kesihatan Malaysia atau Pusat / Unit Kesihatan UiTM

A1	Tidak bergejala
A2	Bergejala tanpa pneumonia
A3	Bergejala dengan pneumonia
A4	Bergejala dengan pneumonia & memerlukan bantuan oksigen
A5	Kritikal dengan kegagalan pelbagai organ

Sekiranya anda kategori **A1 dan A2**

- Jalani kuarantin di rumah selama 10 hari
- Dapatkan rawatan di hospital kerajaan berhampiran dengan segera jika anda mengalami gejala jangkitan seperti **demam berterusan, sukar bernafas dan sakit dada** dalam tempoh kuarantin

Sekiranya anda kategori **A3, A4 dan A5**

- Jalani rawatan di hospital

Anda hanya dibenarkan kembali bertugas setelah tamat tempoh kuarantin dan diberi pelepasan kuarantin oleh pihak Kementerian Kesihatan Malaysia atau Pusat / Unit Kesihatan UiTM



Apa yang perlu anda lakukan?

- Anda **TIDAK DIBENARKAN** kembali bertugas / hadir Pengajaran dan Pembelajaran Secara Bersemuka

Jalani ujian COVID-19 jika diarahkan oleh KKM atau Pusat / Unit Kesihatan UiTM

Sekiranya ujian COVID-19 tidak dijalankan, anda perlu melengkapkan tempoh kuarantin selama 10 hari

Sekiranya **Ujian COVID-19 ialah Positif**

- Anda ialah **Kategori A**
- Sila rujuk **Kategori A**

Sekiranya **Ujian COVID-19 ialah Negatif**

- Jalani kuarantin selama 10 hari
- Anda **tidak dibenarkan** kembali bertugas / hadir Pengajaran dan Pembelajaran Secara Bersemuka sehingga diberi pelepasan kuarantin oleh pihak Kementerian Kesihatan Malaysia atau Pusat / Unit Kesihatan UiTM



Apa yang perlu anda lakukan?

- Anda **TIDAK DIBENARKAN** kembali bertugas / hadir Pengajaran dan Pembelajaran Secara Bersemuka

Tunggu keputusan ujian COVID-19 bagi KONTAK RAPAT Kategori B. Sekiranya ujian tidak dijalankan, anda perlu melengkapkan tempoh kuarantin seperti diarahkan oleh Pusat / Unit Kesihatan UiTM

Sekiranya **Ujian COVID-19 KONTAK RAPAT anda dari Kategori B ialah POSITIF**

- Anda ialah **Kategori B**
- Sila rujuk **Kategori B**

Sekiranya **Ujian COVID-19 KONTAK RAPAT anda dari Kategori B ialah NEGATIF**

- Anda boleh kembali bertugas / hadir Pengajaran dan Pembelajaran Secara Bersemuka
- Dapatkan notis pelepasan kuarantin dari Pusat / Unit Kesihatan UiTM



atau



Apa yang perlu anda lakukan?

- Tiada halangan untuk anda kembali bertugas mengikut jadual penggiliran yang disediakan oleh Ketua PTJ
- Kekal mematuhi arahan KKM seperti penjarakan fizikal lebih 1 meter, memakai pelitup muka, kerap membasuh tangan dan mengamalkan etika batuk yang baik
- Elakkan 3S iaitu tempat sesak, tempat sempit dan sembang dekat
- Dapatkan rawatan di hospital berhampiran jika mengalami gejala respiratori seperti batuk, sakit tekak, sesak nafas, selesema atau demam

Nota: Definisi **KONTAK RAPAT** ialah :

- Bersemuka dengan pesakit COVID-19 dalam jarak kurang daripada 1 meter
- Tidak bersemuka tetapi berada di dalam bilik / ruang berhawa dingin yang sama selama lebih dari 2 jam dengan kes positif
- Bersentuhan (kontak fizikal) dengan pesakit COVID-19
- Ahli keluarga yang tinggal serumah / rakan sekerja yang bekerja di ruang yang sama / rakan sekelas / berada dalam satu kenderaan yang sama dengan kes positif
- Individu yang duduk dekat (kurang 1 meter) dengan pesakit COVID-19 dalam satu premis.
- Individu yang berada dalam kenderaan yang sama dan duduk berdekatan (kurang 1 meter) dengan pesakit COVID-19 sepanjang perjalanan.
- Anggota kesihatan yang memberi perawatan kepada pesakit COVID-19 tanpa memakai PPE lengkap

TARIKH KEMASKINI : 1 FEB 2021 (PUSAT KESIHATAN UiTM)

PANDUAN AMALAN LANGKAH PENCEGAHAN COVID-19

BEKERJA DI PEJABAT (BDP)

SEMASA BEKERJA

Patuhi prosedur kerja selamat dan arahan kerja yang ditetapkan



Terus ke ruang kerja dan kurangkan interaksi sosial

FOCUS

Bersihkan ruangan bekerja (meja kerusi) setiap kali hadir ke pejabat dan pulang ke rumah



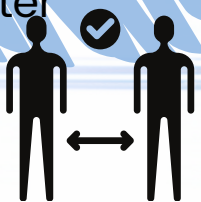
Jaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri serta orang sekeliling semasa bertugas



Sentiasa memakai pelitup mulut dan hidung (face mask) walaupun ke tandas



Elak bersalaman dan bersentuhan. Patuhi penjarakan sosial (social distancing) sekurang-kurangnya jarak 1 meter



Kerap mencuci tangan menggunakan air dan sabun atau hand sanitiser



Tutup mulut dan hidung ketika batuk atau bersin



Staf atau pelawat perlu jalani pemeriksaan suhu badan dan menggunakan hand sanitiser



Laporkan kepada Ketua Jabatan/ Ketua Bahagian sekiranya terdapat maklumat mengenai jangkitan COVID-19 di pejabat



SEMASA MESYUARAT

Pastikan mesyuarat maksima 10 orang ahli (Pengerusi /Ahli /Setiausaha) sahaja dengan penjarakan 1 meter



Sediakan hand sanitiser



Pakai pelitup mulut dan hidung (face mask)



Tempoh mesyuarat maksima 2 jam. Ahli hendaklah patuhi dan tepati masa



Rujuk Garis Panduan Pengurusan Mesyuarat dan Penulisan Minit Mesyuarat UiTM (Edisi 2018)



SEMASA REHAT

Pembahagian waktu rehat dalam kumpulan kecil



Tidak berkumpul. Patuhi amalan penjarakan sosial di surau, kawasan rehat dan pantri / kafe



Elakkan kongsi makanan di tempat kerja



Pengendali makanan sediakan makanan berbungkus dan memakai face mask serta sarung tangan



Sebarang bentuk aktiviti agama/solat berjemaah di surau tidak dibenarkan



SETELAH PULANG

Mandi dengan air bersih. Sabun dan basuh pakaian yang digunakan



Sekiranya terdapat masalah kesihatan setelah bekerja, maklumkan Pusat Kesihatan UiTM dengan segera



Tindakan tatatertib boleh diambil terhadap sesiapa yang didapati ingkar kepada arahan UiTM berkaitan keselamatan dan kesihatan dan mana-mana peraturan yang berkuatkuasa